

ピザ	1ピースあたりのカロリー					
	レギュラークラスト			シンクラスト		
	S(1/6カット)	M(1/8カット)	L(1/12カット)	S(1/6カット)	M(1/8カット)	L(1/12カット)
ソーセージポットクラスト(熟成ソーセージのみ)	+35.5 kcal	+35.5 kcal	+35.5 kcal	-	-	-
チーズポットクラスト(チーズのみ)	+14.9 kcal	+14.9 kcal	+14.9 kcal	-	-	-
アメリカンガーリック	126 kcal	153 kcal	200 kcal	106 kcal	128 kcal	167 kcal
イタリアンシーフード	108 kcal	131 kcal	173 kcal	89 kcal	106 kcal	139 kcal
イタリアンミックス	122 kcal	152 kcal	196 kcal	103 kcal	127 kcal	162 kcal
イワシのプッタネスカ風	116 kcal	138 kcal	184 kcal	97 kcal	113 kcal	151 kcal
うま辛牛カルビ	129 kcal	154 kcal	205 kcal	109 kcal	129 kcal	172 kcal
えびマヨピザ	120 kcal	144 kcal	190 kcal	100 kcal	119 kcal	157 kcal
厳選チーズのピザ	120 kcal	141 kcal	188 kcal	101 kcal	115 kcal	154 kcal
コーングラタンのピザ	114 kcal	138 kcal	184 kcal	95 kcal	112 kcal	150 kcal
5種野菜とカマンベールチーズ	110 kcal	134 kcal	178 kcal	91 kcal	108 kcal	144 kcal
シーフードスペシャル	117 kcal	141 kcal	186 kcal	97 kcal	116 kcal	152 kcal
シーフードグラタンのピザ	113 kcal	137 kcal	181 kcal	94 kcal	112 kcal	147 kcal
ジェノベーゼ	109 kcal	131 kcal	174 kcal	89 kcal	106 kcal	141 kcal
ジャーマンポテト	128 kcal	160 kcal	199 kcal	108 kcal	134 kcal	165 kcal
スーパーミックス	117 kcal	147 kcal	187 kcal	98 kcal	122 kcal	153 kcal
チーズピザ	97 kcal	117 kcal	156 kcal	77 kcal	92 kcal	122 kcal
チリミックス	125 kcal	153 kcal	199 kcal	105 kcal	128 kcal	165 kcal
てりたまチキンDX	141 kcal	172 kcal	226 kcal	122 kcal	147 kcal	192 kcal
テリチキポテト	137 kcal	170 kcal	218 kcal	117 kcal	144 kcal	184 kcal
テリマヨベーコン	121 kcal	145 kcal	194 kcal	101 kcal	120 kcal	160 kcal
照焼チキングルメ	131 kcal	156 kcal	209 kcal	111 kcal	131 kcal	175 kcal
トマトとモッツアレラのピザ	109 kcal	130 kcal	173 kcal	89 kcal	104 kcal	139 kcal
鶏肉のゆず七味ソース～山椒風味～	119 kcal	143 kcal	191 kcal	100 kcal	118 kcal	157 kcal
博多明太子とおもちのピザ	135 kcal	163 kcal	205 kcal	115 kcal	138 kcal	171 kcal
バジリコポテト	128 kcal	160 kcal	203 kcal	109 kcal	135 kcal	169 kcal
ふんわりたまごと照焼チキンのピザ	136 kcal	169 kcal	217 kcal	117 kcal	144 kcal	183 kcal
紅はるかとベーコンのコグマピザ	153 kcal	-	-	133 kcal	-	-
ポテツナミックス	124 kcal	153 kcal	198 kcal	105 kcal	128 kcal	164 kcal
マヨナーラポテト	125 kcal	157 kcal	199 kcal	105 kcal	132 kcal	165 kcal
マルゲリータ	103 kcal	124 kcal	165 kcal	83 kcal	99 kcal	132 kcal
ミックスマヨナーラ	119 kcal	145 kcal	189 kcal	99 kcal	120 kcal	156 kcal
メガ盛チーズの厚切ベーコン	138 kcal	166 kcal	222 kcal	118 kcal	141 kcal	188 kcal
メガ盛チーズのトマトピザ	133 kcal	160 kcal	213 kcal	113 kcal	135 kcal	179 kcal
明太ポテトのチーズソース	123 kcal	151 kcal	195 kcal	103 kcal	126 kcal	161 kcal
レッドホットショック	130 kcal	161 kcal	206 kcal	110 kcal	136 kcal	173 kcal
ロイヤルマルゲリータ	113 kcal	135 kcal	180 kcal	94 kcal	110 kcal	147 kcal

お好み焼		グラタン	
いかえびとん焼	670 kcal	エビグラタン	442 kcal
いか玉	677 kcal	チキングラタン	458 kcal
もちチーズ焼	829 kcal		
豚玉	743 kcal		
明太チーズ焼	625 kcal		
豚モダン玉	919 kcal		
ミックスモダン玉	843 kcal		

サイドメニュー			
味とり天	234 kcal	エッグタルト	259 kcal
皮付きポテトL	464 kcal	ちっちゃなたい焼きくん	102 kcal
皮付きポテトS	232 kcal	ミニアップルパイ	346 kcal
ハッシュドポテト	312 kcal	レディーボーデンミニカップ	290 kcal
ザクザク骨なしチキン	213 kcal	コカ・コーラ350ml	165 kcal
チーズポテト	378 kcal	Qooりんご425ml	204 kcal
チーズポテトセット	691 kcal	ファンタグレープ500ml	200 kcal
チキンナゲット	209 kcal	綾鷹525ml	0 kcal
鶏もも唐揚げ	330 kcal	コカ・コーラ500ml	235 kcal
ナゲットセット	521 kcal	コカ・コーラゼロ500ml	0 kcal
ファミリーコンボL	912 kcal		
ファミリーコンボM	605 kcal		
ファミリーコンボS	307 kcal		

- 商品に付属のケチャップ、海苔などを含んだ数値です。(レッドペッパーは除く)
- 一部店舗のみ販売している商品については、店舗へお問い合わせいただきますようお願い致します。