

PizzaPockets 商品別カロリー情報一覧表

2008年12月1日現在

ピザ	1ピースあたりのカロリー						
	レギュラークラスト			シンクラスト			ナポリ
	S(1/6カット)	M(1/8カット)	L(1/12カット)	S(1/6カット)	M(1/8カット)	L(1/12カット)	M(1/8カット)
イタリアーナミックス	145 kcal	178 kcal	231 kcal	131 kcal	149 kcal	191 kcal	-
イタリアンシーフード	118 kcal	145 kcal	189 kcal	105 kcal	116 kcal	150 kcal	-
キングオブクォーター	-	184 kcal	235 kcal	-	155 kcal	195 kcal	-
クイーンズクロス	-	177 kcal	223 kcal	-	149 kcal	183 kcal	-
クラブスペシャル	134 kcal	162 kcal	214 kcal	121 kcal	133 kcal	174 kcal	-
グリルチキンとジェノバソースのピッツァ	-	-	-	-	-	-	139 kcal
コーングラタンのピザ	129 kcal	155 kcal	207 kcal	116 kcal	127 kcal	168 kcal	-
5種野菜とモッツアレラのピザ	118 kcal	142 kcal	188 kcal	105 kcal	113 kcal	149 kcal	-
シーデラロール	-	220 kcal	-	-	-	-	-
シーフードキング	133 kcal	162 kcal	212 kcal	120 kcal	133 kcal	173 kcal	-
シーフードロマネスコ	128 kcal	154 kcal	204 kcal	114 kcal	126 kcal	165 kcal	-
シチリア風海鮮ピッツァ	-	-	-	-	-	-	116 kcal
ジェノベーゼ	125 kcal	150 kcal	200 kcal	112 kcal	122 kcal	161 kcal	-
ジャーマンポテト	146 kcal	185 kcal	226 kcal	132 kcal	156 kcal	187 kcal	-
熟成ソーセージと厚切りベーコン	-	-	-	-	-	-	131 kcal
スーパーミックス	136 kcal	173 kcal	216 kcal	123 kcal	145 kcal	176 kcal	-
チーズとポモドーロのピザ	126 kcal	157 kcal	201 kcal	113 kcal	128 kcal	162 kcal	-
チーズピザ	103 kcal	124 kcal	165 kcal	89 kcal	95 kcal	126 kcal	-
チキングラタンのピザ	135 kcal	163 kcal	217 kcal	122 kcal	134 kcal	178 kcal	-
チキンのカチャトーラ風ピザ	131 kcal	158 kcal	210 kcal	118 kcal	129 kcal	171 kcal	-
チリミックス	136 kcal	168 kcal	216 kcal	122 kcal	140 kcal	177 kcal	-
てりたまロール	-	235 kcal	-	-	-	-	-
テリチキポテト	160 kcal	200 kcal	254 kcal	147 kcal	171 kcal	214 kcal	-
テリマヨベーコン	147 kcal	176 kcal	235 kcal	134 kcal	147 kcal	195 kcal	-
照焼チキングルメ	132 kcal	157 kcal	210 kcal	118 kcal	129 kcal	170 kcal	-
ピリカラ鶏ゴボウ	129 kcal	155 kcal	206 kcal	116 kcal	126 kcal	167 kcal	-
プレミアムロール	-	224 kcal	-	-	-	-	-
ふんわりたまごと照焼チキンのピザ	152 kcal	187 kcal	242 kcal	139 kcal	159 kcal	202 kcal	-
ほくほくポテトとミートのピザ	156 kcal	195 kcal	247 kcal	142 kcal	166 kcal	208 kcal	-
ポケットオールスターズ	-	177 kcal	227 kcal	-	148 kcal	187 kcal	-
ホットショック	143 kcal	178 kcal	225 kcal	130 kcal	149 kcal	185 kcal	-
ボロネーゼ	133 kcal	157 kcal	209 kcal	120 kcal	128 kcal	170 kcal	-
マヨナーラポテト	148 kcal	188 kcal	235 kcal	135 kcal	160 kcal	196 kcal	-
マルゲリータ	-	-	-	-	-	-	117 kcal
ミートコンビーネーション	156 kcal	199 kcal	246 kcal	142 kcal	170 kcal	206 kcal	-
ミックスマヨナーラ	139 kcal	172 kcal	221 kcal	126 kcal	143 kcal	182 kcal	-
明太子とおもちのピザ	130 kcal	155 kcal	207 kcal	116 kcal	127 kcal	168 kcal	-
和風チキンミックス	149 kcal	176 kcal	235 kcal	136 kcal	148 kcal	196 kcal	-

お好み焼	
いかえびとん焼	897 kcal
ぜいたく焼	1,016 kcal
ちから焼	1,247 kcal
豚玉	971 kcal
ねぎとん焼	819 kcal
豚モダン玉	1,116 kcal
ミックスモダン玉	1,035 kcal

グラタン・ドリア	
エビとペンネのグラタン	417 kcal
カニグラタン	414 kcal
シーフードドリア	370 kcal
ハンバーグドリア	455 kcal
ポケット風チキンドリア	403 kcal
焼きカレードリア	364 kcal

サイドメニュー			
ファミリーコンボ S	320 kcal	フライドチキン(ドラム・サイ)	578 kcal
ファミリーコンボ M	630 kcal	サイコロポテト	283 kcal
ファミリーコンボ L	951 kcal	アップルパイ	350 kcal
みつせ鶏セット M	309 kcal	焼き立てエッグタルト	464 kcal
みつせ鶏セット L	607 kcal	カマンベールベイクドチーズケーキ 2個	451 kcal
チキンナゲット	313 kcal	神戸ジェラート パニラ	204 kcal
ナゲットセット	566 kcal	神戸ジェラート ストロベリー	252 kcal
チーズポテト	370 kcal	神戸ジェラート ショコラ	244 kcal
チーズポテトセット	623 kcal	ペプシコーラ 350ml	168 kcal
骨付きポークフランク	459 kcal	ペプシコーラ 500ml	240 kcal
骨付きポークフランクセット	712 kcal	ペプシネックス 500ml	0 kcal
みつせ鶏の唐揚げ	295 kcal	なっちゃんオレンジ 500ml	180 kcal
ガーリックチキン 3P	271 kcal	CCレモン 500ml	200 kcal
ガーリックチキン 6P	543 kcal	黒烏龍茶 350ml	0 kcal

商品に付属のケチャップ、海苔などを含んだ数値です。(レッドペッパーは除く)