

ピザ	1ピースあたりのカロリー					
	レギュラークラスト			シンクラスト		
	S(1/6カット)	M(1/8カット)	L(1/12カット)	S(1/6カット)	M(1/8カット)	L(1/12カット)
ソーセージポットクラスト(熟成ソーセージのみ)	+35.5 kcal	+35.5 kcal	+35.5 kcal	-	-	-
チーズポットクラスト(チーズのみ)	+14.9 kcal	+14.9 kcal	+14.9 kcal	-	-	-
アメリカンガーリック	130 kcal	159 kcal	207 kcal	111 kcal	134 kcal	174 kcal
イタリアンシーフード	112 kcal	136 kcal	179 kcal	92 kcal	110 kcal	145 kcal
イタリアンミックス	131 kcal	165 kcal	209 kcal	112 kcal	140 kcal	176 kcal
エビの春色エスニカン	123 kcal	147 kcal	192 kcal	103 kcal	121 kcal	158 kcal
エビマヨコーン	117 kcal	141 kcal	188 kcal	97 kcal	116 kcal	154 kcal
ガーリックトマト	108 kcal	130 kcal	173 kcal	88 kcal	105 kcal	140 kcal
厳選チーズ5種のピザ	122 kcal	144 kcal	191 kcal	103 kcal	118 kcal	158 kcal
コーングラタンのピザ	122 kcal	147 kcal	195 kcal	102 kcal	121 kcal	162 kcal
極厚ベーコンとトマトのエメンタルチーズ	142 kcal	165 kcal	212 kcal	122 kcal	140 kcal	179 kcal
極うまブルコギピザ	138 kcal	165 kcal	220 kcal	119 kcal	140 kcal	186 kcal
5種野菜とカマンベールチーズ	112 kcal	136 kcal	181 kcal	93 kcal	111 kcal	148 kcal
シーフードキング	125 kcal	151 kcal	200 kcal	106 kcal	126 kcal	166 kcal
シーフードグラタンのピザ	122 kcal	148 kcal	196 kcal	103 kcal	123 kcal	162 kcal
ジェノベーゼ	111 kcal	133 kcal	177 kcal	92 kcal	108 kcal	144 kcal
ジャーマンポテト	135 kcal	169 kcal	210 kcal	115 kcal	144 kcal	176 kcal
スーパーミックス	132 kcal	167 kcal	208 kcal	112 kcal	142 kcal	175 kcal
チーズとポモドーロのピザ	118 kcal	145 kcal	188 kcal	98 kcal	120 kcal	154 kcal
チーズピザ	100 kcal	121 kcal	161 kcal	80 kcal	95 kcal	127 kcal
チリミックス	135 kcal	168 kcal	215 kcal	116 kcal	143 kcal	181 kcal
てりたまチキンDX	155 kcal	187 kcal	246 kcal	135 kcal	162 kcal	212 kcal
テリチキポテト	154 kcal	190 kcal	243 kcal	134 kcal	165 kcal	209 kcal
テリマヨベーコン	138 kcal	165 kcal	220 kcal	119 kcal	140 kcal	187 kcal
照焼チキングルメ	143 kcal	170 kcal	227 kcal	123 kcal	145 kcal	193 kcal
トマツナチキン	133 kcal	159 kcal	212 kcal	113 kcal	134 kcal	178 kcal
トマトとモツァレラのピザ	114 kcal	141 kcal	182 kcal	95 kcal	115 kcal	148 kcal
博多明太子とおもちのピザ	150 kcal	181 kcal	239 kcal	130 kcal	156 kcal	206 kcal
バジリコシーフード	123 kcal	147 kcal	196 kcal	104 kcal	122 kcal	162 kcal
ふんわりたまごと照焼チキンのピザ	148 kcal	182 kcal	235 kcal	129 kcal	157 kcal	201 kcal
ポテツナミックス	131 kcal	161 kcal	208 kcal	111 kcal	136 kcal	174 kcal
マヨナーラポテト	135 kcal	170 kcal	215 kcal	116 kcal	145 kcal	181 kcal
マルゲリータ	106 kcal	128 kcal	171 kcal	86 kcal	103 kcal	137 kcal
ミックスマヨナーラ	129 kcal	158 kcal	205 kcal	109 kcal	133 kcal	172 kcal
メガ盛チーズのトマトピザ	138 kcal	167 kcal	222 kcal	119 kcal	141 kcal	188 kcal
メガ盛チーズの博多明太子	159 kcal	190 kcal	254 kcal	140 kcal	165 kcal	220 kcal
明太ポテトのチーズソース	132 kcal	163 kcal	210 kcal	113 kcal	137 kcal	176 kcal
リトルミックス	118 kcal	146 kcal	189 kcal	98 kcal	120 kcal	155 kcal
レッドホットシヨック	134 kcal	166 kcal	212 kcal	114 kcal	141 kcal	178 kcal

お好み焼		グラタン	
いかえびとん焼	737 kcal	エビグラタン	257 kcal
いか玉	751 kcal	チキングラタン	277 kcal
ちから焼	1,020 kcal		
豚玉	801 kcal		
明太チーズ焼	691 kcal		
豚モダン玉	975 kcal		
ミックスモダン玉	903 kcal		

サイドメニュー			
エビフリッター	251 kcal	ファミリーコンボL	784 kcal
エビフリッターセットL	472 kcal	ファミリーコンボM	520 kcal
エビフリッターセットS	236 kcal	ファミリーコンボS	265 kcal
鹿児島黒豚ビックフランク	159 kcal	安納芋のプチスイートポテト	141 kcal
皮付きポテトL	515 kcal	大人のひとときレディーボーデン	129 kcal
皮付きポテトS	258 kcal	ちっちゃなたい焼きくん	341 kcal
サイコロポテト	248 kcal	とうふドーナツ	266 kcal
スーパーガーリックチキン	342 kcal	コカ・コーラ350ml	158 kcal
チーズポテト	380 kcal	Qooりんご	226 kcal
チーズポテトセット	601 kcal	ファンタグレープ500ml	230 kcal
チキンナゲット	255 kcal	爽健美茶600ml	0 kcal
鶏もも唐揚げ	282 kcal	コカ・コーラ500ml	225 kcal
ナゲットセット	476 kcal	コカ・コーラプラス470ml	0 kcal
バリうまチキン	207 kcal		

- 商品に付属のケチャップ、海苔などを含んだ数値です。(レッドペッパーは除く)
- 一部店舗のみ販売している商品については、店舗へお問い合わせいただきますようお願い致します。